

図書館だより

No. 30



蒸し暑さが増すこの頃。

夏になると外には…虫がいっぱい！！

私は、虫がととっても苦手です。

苦手な方もいらっしゃるのでは？

先日わたしは、アロマを使った

虫よけスプレーをつきました。

精油(エッセンシャルオイル)には、心と体に

働きかける他、虫よけや防虫剤

として使うこともできます。

「疲れがとれない」「虫がいや！」

という方は、一度試してみるのも

いかがでしょうか？



「ハーブと精油の基本辞典」

資料コード: 310998653

「エッセンシャル オイルブック」

資料コード: 310162078

